

Lymphatic drainage that brings brightness and beauty



JYOBi  
THERAPY

# 浄美セラピー®

女性に「美」と心に「明」るさをもたらしリンパドレナージュ

## リンパ液が血液のようにあまり循環しないのをご存知ですか？

リンパ液は、体内の老廃物や毒素、脂肪や糖質などを体から排出し体を浄化する大きな役目を担っています。けれど、リンパ液は血液のように自然に体内で循環させてくれるポンプのような存在はありません。血液は約30秒で体内を1周するのに対して、リンパ液は体を動かすことで数秒に1センチメートル程度の非常にゆっくりとした動きで流れます。そのためストレスや冷え、運動不足などですぐに滞り、顔のむくみや、体のだるさからくる倦怠感で精神にも影響を及ぼすこともあります。

リンパドレナージュは、1回で結果を得やすい施術です。

体のだるさや気分がふさがちな傾向がある方は是非一度お試しください。

料金 90分 15,000円(税別) ※要予約

POINT 1

美  
Beauty

ボディライン  
フェイスライン

こんな方にオススメ

- ホウレイ線が深くなった
- むくみ・二重あごが気になる
- 部分太りしやすくなった

美の敵は体内の老廃物です。老廃物は、ボディのライン崩れや肌のくすみの原因にもなりやすく、定期的にリンパを流すことが美を保つポイントになり得ます。

POINT 2

身  
Health

免疫力強化  
病気予防

こんな方にオススメ

- 免疫力の低下が気になる
- 肩こり・だるさがある
- 体に重みを感じる

特に滞りやすい深部のリンパをほぐすことで、より多くの毒素排出を促します。低下気味の新陳代謝もリンパが循環する体をつくることで改善が期待できます。

POINT 3

心  
Mind

倦怠感改善  
集中力UP

こんな方にオススメ

- 集中力が落ちた
- 気分がふさがちになった
- 人と会うのが苦痛に感じる

浄美セラピーでは、心の痛みを取り除くことが「美」と「健康」への道だと考えているので、頭と首の深部リンパの循環にもこだわり、倦怠感の改善に力を注ぎます。

ACCESS

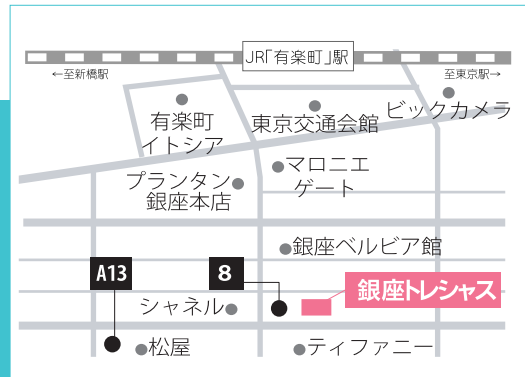
有楽町線「銀座一丁目」8番出口・・・徒歩1分  
銀座・日比谷線「銀座駅」A13番出口・・・徒歩3分

〒104-0061 東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシヤス 7F

■お問い合わせ・ご予約

03-6228-6358

<http://www.therapy-school.jp>



スクール生も募集しております